



Landesmeisterschaften Leichtathletik 20./21.06.2014

Zeitpläne

Samstag

Uhrzeit	Disziplinen Lauf	Disziplinen Technik
11:30	400m R (alle AK)	Weitsprung (Zone) (U14 u. jünger) Speer R (alle AK)
12:05		Diskus R (alle AK)
12:20	400m (U16 – M/F)	
12:25	1500m R (alle AK)	
12:45		Kugel R (alle AK)
13:10		Weitsprung (U16 – M/F)
14:25	75m (U14 u. jünger)	
14:55	100m (U16 – M/F)	
15:35		Speer (U16 – M/F)
16:45		Kugel (U14 – M/F)
16:50	800m (alle AK)	
17:00	800m R (alle AK)	
18:00	200m (U16 – M/F)	
18:10	3000m (alle AK weiblich)	
18:20		Diskus (U16 – M/F)
18:25	3000m (alle AK männlich)	
19:30	1500m (U16 – M/F)	

Sonntag

Uhrzeit	Disziplinen Lauf	Disziplinen Technik
10:45		Kugel (M/W 40 – M/W 80)
11:10	200m (M/W 40 – M/W 80)	
11:50		Speer (M/W 40 – M/W 80)
12:25	100m (M/W 40 – M/W 80)	
13:00		Diskus (M/W 40 – M/W 80)
15:25	1500m (M/W 40 – M/W 80)	
15:35	400m (M/W 40 – M/W 80)	
15:45		Standweit (M/W 40 – M/W 80)