

## Zeitplan IDM Leichtathletik - Regensburg 2022 -

Samstag	Bahn	Weit 1	Weit 2	Hoch	Speer	Diskus	Kugel 1	Kugel 2	Rollis Bahn	Rollis Feld 1	Rollis Feld 2	
10:00					M/W 40/70/80	M/W 50/60	Frauen			Diskus F	Kugel M	10:00
10:15												10:15
10:30									1500m			10:30
10:45												10:45
11:00	VL 100m M											11:00
11:15												11:15
11:30	VL 100m F											11:30
11:45		mJ	wJ				Männer					11:45
12:00									100m	Speer F		12:00
12:15									100m RR			12:15
12:30	800m				M/W 50/60	M/W 40/70/80						12:30
12:45												12:45
13:00	E 100m F			Alle								13:00
13:15												13:15
13:30	E 100m M											13:30
13:45												13:45
14:00	E 100m mJ		Frauen								Speer M	14:00
14:15	E 100m wJ											14:15
14:30										Kugel F		14:30
14:45					mJ	Frauen / wJ						14:45
15:00	100m Sen.											15:00
15:15		Männer	Männer									15:15
15:30	75m											15:30
15:45												15:45
16:00	1.500m				Männer		Senioren	Seniorinnen			Diskus M	16:00
16:15												16:15
16:30		Standweit Senioren										16:30
17:00	400m								400m RR			17:00
17:30									400m		Keule	17:30
18:00	4x100m											18:00
	<i>Bahn</i>	<i>Weit 1</i>	<i>Weit 2</i>	<i>Hoch</i>	<i>Speer</i>	<i>Diskus</i>	<i>Kugel 1</i>	<i>Kugel 2</i>	<i>Rollis Bahn</i>	<i>Rollis Feld 1</i>	<i>Rollis Feld 2</i>	

**Zeitplan IDM Leichtathletik  
- Regensburg 2022 -**

<b>Sonntag</b>	<i>Bahn</i>	<i>Weit 1</i>	<i>Weit 2</i>	<i>Hoch</i>	<i>Speer</i>	<i>Diskus</i>	<i>Kugel 1</i>	<i>Kugel 2</i>	<i>Rollis</i>	
09:00	5.000m									09:00
09:15										09:15
09:30										09:30
09:45									5000m	09:45
10:00					wJ /Frauen	mJ / Männer				10:00
10:15							mJ	wJ		10:15
10:30										10:30
10:45									200m	10:45
11:00									200m RR	11:00
11:15	200m F									11:15
11:30	200m M									11:30
11:45	200m w/mJ									11:45
12:00									800m	12:00
	<i>Bahn</i>	<i>Weit 1</i>	<i>Weit 2</i>	<i>Hoch</i>	<i>Speer</i>	<i>Diskus</i>	<i>Kugel 1</i>	<i>Kugel 2</i>	<i>Rollis</i>	